

JEUGDBELEIDSPPLAN



**GRIFFOENEN
STEENHUIZE**

1. Inleiding

Hoe het begon: De geschiedenis van Volleybalclub Griffioen Steenhuize

Enkele vooruitstrevende geesten uit Steenhuize richtten in de jaren 60 een illustere werkgroep (feestcomiteit noemden ze het zelf) op of een denktank avant la lettre: 'Sport en Nering' met als doel om mensen uit het sportarme Steenhuize duidelijk te maken dat sporten gezond is voor lichaam en geest. In navolging van de omliggende gemeenten zal men trachten de volleybalsport (op initiatief van M Van Daele, die toelichtte dat het niet om 'voddenbal' maar volleybal ging) die in volle opgang is, ook in de eigen gemeente gestalte te geven. Een eerste kontaktraining vond plaats op de speelplaats van de gemeenteschool en, o wonder, meer dan twintig jongeren en ouderen kwamen zich aanmelden om van hun gemeente de 'sportgemeente' te maken. Een tornooi oprichten tijdens de Meikermis was het verlichtende idee. Het Meitornooi werd een succes en onze gelegenheidsploeg speelde dapper mee in een geleende uitrusting. Gezien het succes van de eerste trainingen en het initiatietornooi werd al gauw besloten om aan te treden in competitie, samen met de ploegen uit de nabije gemeenten: Zottegem, Erwetegem, Borsbeke, Herzele, Hillegem, Sint-Jan Hemelveerdegem, Michelbeke... We spreken het gezegende jare Gods 1968. Er werd een stichtingsvergadering gehouden in de gemeenteschool met als streefdoel: sport om de sport, geen politiek of invloed van belangengroepen en o ijdele hoop onafhankelijk van reclame in de sport. Op 2 augustus 1968 werd een officiële aanvraag tot aansluiting bij de BVBV ingediend. Geel en blauw werden de clubkleuren en op suggestie van toenmalig burgemeester G. Haelterman 'GRIFFOENEN' de naam.

'Meester' Cosyns heeft gedurende jaren in wel en wee de club in stand en in competitie gehouden. Hij zorgde er ook voor dat de speelplaats van de 'meesterschool' beschikbaar was voor trainingen die door weer en wind, in licht en in donker werden gehouden (2 lampen van 150 watt voor 300m²). Hij beschreef het zelf als volgt: 'Zo goed weet ik het niet meer of 1968 al dan niet een uitstekend wijnjaar was, maar dat er iets roerde bij de jeugd van Steenhuize staat als een paal boven water. De boemjaren na de oorlog hadden er voor gezorgd dat er in elke straat jongeren bij de vleet zaten te hunkeren naar sport en gezonde ontspanning in eigen gemeente'. Dhr De Schrijder was een vaste waarde om in de eerste jaren van het bestaan van de club ale thuiswedstrijden en verplaatsingen bij te wonen. J Van de Roy werd voorzitter en R. De Geeter schatbewaarder. De club was gelanceerd. Met hulp van M. Van Daele en W. Riterveldt werd er via flexibele systemen een vlot op te stellen en af te breken volleybalterrein met benodigdheden gecreëerd op de straat voor de kerk. Multifunctionaliteit wordt zoiets genoemd. Dat het doorgaand verkeer een ommetje en een te harde smash een klouterpartij over de kasteelmuur vergde stootte op niet het minste verzet. Voor de match was er, geladen met palen, scorebord en omlidingsplaten een stoetsgewijze verplaatsing van meesterschool naar het terrein voor de kerk. De wekelijkse discussie wie er mocht spelen was gemeengoed. De klaslokalen van de school waren de kleedkamers en het terrein voor de kerk diende voor de wedstrijd sneeuw en ijsvrij gemaakt te worden. Als je betrokkenen van in die tijd hoort spreken sneeuwde het toen minstens wekelijks. Ook zonder sneeuw met een kruimeltje zout moeten we de heroïek erkennen. De kern van de bestuursploeg bleef meer dan 20 jaar op post. Zij leidden de club door de ups en downs die het verloop van elke organisatie kentekent. De eerste spelende leden waren M De Decker en R Van Daele. In 1978 wordt er gestart met de eerste jeugd ploeg. De 'Eike'straatlopers, samen met enkele jongeren van 'het hoeksken' worden naar de speelplaats van die vermaladijde school gelokt om er het volleybalmetier te leren. Deze spelers stroomden snel door naar de eerste ploeg. Een tweede opflakking van jeugdwerking was er in 1982. Deze verwende generatie kon reeds trainen in een sportzaal.

Zoals zovele clubs uit de kleine gemeenten geraakt Steenhuize in de moeilijkheden als in 1978 de vollebalbond de beslissing neemt dat alle ploegen uit derde provinciale hun wedstrijd in zaal moeten spelen. Een paar bestuursleden lopen met de idee in het hoofd om andere bestuursleden warm te maken tot het oprichten van een eigen sportzaal. Weinigen zijn echter overtuigd dat een dergelijk projekt in onze kleine gemeente verwezenlijkbaar is. De initiatiefnemers laten zich echter niet ontmoedigen en werken het idee verder uit. M Van Den Berghe schrijft: 'Het zaad van de idee was dermate snel ontkiemd dat het hoog tijd werd de schuur te gaan bouwen om de oogst in op te slaan en deze schuur was de rechtspersoon vereniging

zonder winstoogmerk'. Omdat de verantwoordelijkheden en de risico's voor een feitelijke vereniging te groot waren en voor de gemoedsrust van alle betrokkenen was het noodzakelijk een abstracte rechtspersoon te gaan scheppen die zijn eigen leven zou gaan leiden niet uitsluitend maar vooral in het van het doel: de bouw van een eigen sportzaal of 'schuur'. Op 14 oktober 1978 werd dan ook de VZW GRIFFOENEN STEENHUIZE geboren. Via erfpacht wordt de huidige locatie gevonden en wordt in april 1980 de notariële akte betekend. Echter moeten ongeveer 4 miljoen Belgische franken bij elkaar gezocht worden. Via een innovatief systeem van certificaatleningen, crowd funding avant la lettre werden de nodige liquiditeiten verzameld. Op 13 mei 1981 werd de vergunning afgeleverd door het schepencollege om een sporthal te bouwen. In juni 1981 startten de werken. Met een ongezien enthousiasme en niet aflatende werklust, realiseerden een enorm gedreven en coherente groep vrienden en sympathisanten dit als onmogelijk gewaand project tegen een ritme dat eke ongeduldige bouwheer jaloers zou maken. De zaal werd voor het eerst in gebruik genomen voor het openingsbal op 7 november 1981.

M Van Den Berghe schrijft: Niemand kan ontkennen dat de bouw van onze sportzaal een initiatief is geweest dat bijzonderen inspanningen en aanhoudend doorzettingsvermogen heeft gevraagd, met oplossing van administratieve, financiële en vooral ook praktische problemen en waarbij wij tot ons groot genoegen al onze leden, groot en klein, oude en jong, de handen uit de mouwen hebben zien steken, vanaf de ruwbouw tot en met de afwerking. Persoonlijk vond ik dat een uitzonderlijke verwezenlijking voor Steenhuize, door praktisch uitsluitend van mensen ter plaatse, mocht worden benoemd met iets of iemands naam die weleer voor de gemeenschap belangrijk was, waarbij mijn voorliefde voor de oudere tijden mij terug voerde naar de latere middeleeuwen. Ik schreef de naam 'Amalrik' op de nog ruwe vloerchape'. Amelricus, 'toparcha' de Stenhuse-deze Amelricus is de oudste vermelding van de dorpsoverheid van de oude heerlijkheid (en later prinsdom) Steenhuize, en dit in een akte van de abdij van Ninove anno 1155. De 'toparcha' was de dorpsheer en dus de voornaamste onder de ingezetenen. Hij kan worden beschouwd als stamhoofd of hoofd van het heersende herengeslacht. 'Amal' staat voor onvermoeibaar in de strijd, heldhaftig en 'rik' voor machtig, aanzienlijk, heerser. Amalrik is dus te vertalen als heldhaftige heerser.

In 1982 wordt de eerste damesploeg opgericht. In het seizoen 1984-1985 werden de dames kampioen in vierde provinciale. Het jaar daarop volgde een nieuwe promotie met promotie naar 2^{de} provinciale. In het eerste seizoen tweede provinciale eindigden zo alweer op een tweede plaats. Na een sterke remonte het jaar daarop promoveren ze als tweede in de stand naar eerste provinciale. Dit betekende een van de hoogtepunten in de geschiedenis van de club (seizoen 1988-1989). Na een jaar volgde degradatie naar tweede provinciale om daar vele jaren te blijven. Een dieptepunt was het opdoeken van de damesploeg in 2016. Gelukkig kan na een periode van 2 jaar de draad opnieuw opgenomen worden om te starten met een nieuwe damesploeg senioren in 3^{de} provinciale voor seizoen 2018-2019. Daarom noteren we met het inschrijven van 12 jeugd ploegen in de komende competitie 2018-2019 een nieuw ongekend hoogepunt.

Dit hoogtepunt is er niet vanzelf gekomen, maar is het resultaat van een niet aflatende werklust van de jeugdwerking. Het steeds verder uitbouwen van de jeugdwerking maakte het opstellen van een jeugd beleidsplan onontbeerlijk.

Dit jeugd beleidsplan beschrijft de missie, de visie, de beleidslijnen en de doelstellingen van de jeugdwerking. Het is een middel om de jeugdwerking te evalueren en geeft aan spelers, speelsters, ouders, bestuursleden, trainers en trainsters een duidelijk beeld wat de ambities zijn van de club. Het geeft een overzicht van de structuur van de club en welke afspraken de club maakt met alle personen die in de jeugdwerking betrokken zijn.

Het jeugd beleidsplan is een werkinstrument dat na elk seizoen kan en moet geëvalueerd worden en waar nodig aangepast. Op die manier zal het jeugd beleidsplan kunnen uitgroeien tot een houvast binnen de jeugdwerking van de club en een tool zijn om de opleiding van de jeugdspelers en –speelsters verder te optimaliseren.

2. Missie

Het doel van de jeugdopleiding van Griffioen Steenhuize is het promoten van de fysieke fitheid en het volleybal in het bijzonder van alle gemotiveerde jongeren. Jongeren worden de kans gegeven om volleybal te beoefenen binnen een familiale club, met de nodige deskundige omkadering qua organisatie en sportieve begeleiding. Zij worden gestimuleerd om hun mogelijkheden op dat vlak maximaal te ontplooien.

3. Visie en waarden

De fundamenten van de jeugdwerking zijn gebaseerd op volgende 9 punten.

1. De jeugdwerking houdt rekening met de specifieke noden van de ontwikkelingsfase waarin de jongere zich bevindt
2. Het kind is het vertrekpunt voor de jeugdtrainer. In de Multimove 3 en U9 maken de kinderen op een speelse manier kennis met het volleybal. Bij de U11-U13-U15 staat het trainen centraal. Vanaf de U17 wordt geleidelijk meer aandacht besteed aan de competitie.
3. In de opleiding krijgt iedereen evenveel aandacht, zowel de talenten als de minder talentvolle jongeren, zowel op training als op wedstrijden.
4. Elke vorm van specialisatie gebeurt zo laat mogelijk. De doorgedreven specialisatie vindt pas plaats vanaf de U17 en zelfs daar wordt er nog voldoende gedifferentieerd.
5. De jeugdopleiding is procesgericht en niet productgericht. Een jongere moet leren om op elk moment met totale inzet en aandacht te streven naar de best mogelijke prestatie en dat die prestatie geëvalueerd kan worden aan de hand van andere parameters dan winnen en verliezen.
6. Om vooruitgang te maken is de ingesteldheid nodig dat
 - Vaardigheden door hard werk altijd beter kunnen worden,
 - Moeilijk leuk kan zijn,
 - Inspanningen essentieel zijn op weg naar meesterschap,
 - Feedback nuttig is omdat je daardoor leert welke de werkpunten zijn,
 - Tegenslagen een stimulans zijn om harder te werken.
7. Leuk sporten is een recht voor jongeren. Sporten wordt pas leuk als je voldoening kunt beleven aan het halen van bepaalde doelstellingen en als je daarbij over alle bewegings- en prestatiemogelijkheden kan beschikken.
8. De club eist van de jongere een engagement voor extra-sportieve aangelegenheden maar laat daarbij ruimte voor de school en het gezin.
9. De volleybalopleiding is een onderdeel van de lichamelijke bewegingsopvoeding, die op haar beurt deel uitmaakt van de algemene opvoeding. Ze moet daarom bijdragen tot de persoonlijkheidsvorming op het motorische, cognitieve en affectieve vlak. Sportiviteit is belangrijk, respect en positieve attitude liggen aan de basis er van. Jongeren opleiden tot zowel goede als sportieve atleten is onze opzet.

Iedereen die volleybal wil spelen is welkom in de club. Tijdens de opleiding verwachten wij aandacht voor de volgende **waarden**:

- De wil om bij te leren
- Een intensieve, positieve en enthousiaste deelname aan trainingen en wedstrijden
- Respect voor iedereen waarmee de jongere tijdens de activiteiten van de club in contact komt
- Zorg voor het materiaal
- Stiptheid

4. Doelstellingen

4.1 De speler/speelster

Het belangrijkste resultaat van de jeugdwerking ligt op het individuele vlak, waarbij de speler/speelster centraal staat. Rekening houdend met de omstandigheden die binnen de club kunnen worden gecreëerd, gebeurt de evaluatie aan de hand van de volgende vraag,

Heeft elke jongere in de loop van zijn of haar opleiding in de club de kans gekregen om al zijn of haar capaciteiten te ontplooien?

Om dit te kunnen garanderen, moet de kwaliteit van de jeugdwerking op verschillende vlakken worden bewaakt en zijn volgende parameters essentieel:

A. De opleiding

- De opleiding is polyvalent, sportief en gezond.
- De basistechniek, basistactiek, de teamorganisatie en de capaciteit van een team om antwoorden te vinden moet worden aangeleerd en voortdurend verbeterd.
- Er is aandacht voor basismotoriek in multimove 1, 2, 3 en U11 en voor fysieke componenten in het verdere jeugdvolleybal.
- Individuele spelers verschillen fysisch en psychologisch, hebben niet allemaal hetzelfde talent of inzicht in het spel en evolueren op verschillende manieren. Ook het niveau van teams binnen een bepaalde jeugdcategory is niet altijd hetzelfde en ook die teams evolueren op verschillende manieren. We passen onze aanpak hieraan aan.

B. De trainers

- Er wordt gestreefd naar een zo groot mogelijk aantal gediplomeerde trainers.
- De club wil jeugdspelers de kans geven om als jeugdtrainer ervaring op te doen, in eerste instantie in een assisterende rol. De club zorgt hierbij voor begeleiding en stimuleert ook om trainerscursussen te volgen.
- Alle trainers worden aangemoedigd om zich verder te bekwamen en bij te scholen.
- De jeugdcoördinator tekent de technische lijn uit en zorgt voor cohesie binnen het trainerskorps.

C. De indeling van groepen

De indeling gebeurt op basis van deze parameters:

- Elke speler moet zo veel mogelijk kunnen spelen. We streven naar zo veel mogelijk competitieploegen met een zo klein mogelijk aantal spelers.
- Dat streefdoel mag de kwaliteit van de trainingen en het vlotte verloop van de competitie niet in het gedrang brengen. Op basis van aanwezigheidsstatistiek kan daarom gekozen worden voor een ploeg met een groter aantal spelers.

Het vaardigheidsniveau van een speler is belangrijker dan de leeftijd. In eenzelfde groep kunnen verschillende leeftijden samenzitten. Daarbij is het belangrijk dat een jongere speler/speelster zich thuisvoelt in een oudere ploeg.

D. Talenten en gemotiveerde spelers

- De club wil talenten ontwikkelen en talentvolle en gemotiveerde spelers extra trainingsmogelijkheden aanbieden.
- De club stimuleert talentvolle en gemotiveerde spelers om in te stappen in het Oost-Vlaamse Selectieprogramma.
- De club spoort spelers aan om deel te nemen aan volleybalkampen en organiseert zelf ook stages.

E. De betrokkenheid

Vanaf leeftijdscategorie U15 en U17 worden spelers gevraagd om mee te helpen als begeleider voor de jongste groepen of als scheidsrechter. De club zorgt voor de opleiding en organisatie van deze momenten.

4.2 De club

Voor een positieve evaluatie van de jeugdwerking vanuit het oogpunt van de club is het belangrijk dat er op geregelde basis doorstroming van eigen jeugdspelers naar het dames- en herenteam gerealiseerd wordt.

Naast de constante kwaliteit van de opleiding (zie hoger) spelen ook de continuïteit in het trainingsproces en de wedstrijdfilosofie daarin een rol.

A. Het trainingsproces

De club biedt een volledig programma aan voor de opleiding van jeugdspelers: van 3 tot 17 jaar, in verschillende niveaus, van multimove 1 tot U17.

Naargelang zijn of haar sportieve vorderingen kan een speler/speelster vroeger de overstap maken naar een hoger niveau en eventueel naar de seniorencompetitie. Deze snellere overstap moet degelijk gefundeerd zijn en gebeuren in overleg met alle actoren: speelster, ouders, trainer en jeugdcoördinator. Naast het puur volleybaltechnische wordt er ook gekeken naar attitude en mentaliteit. Indien deze zich niet correct verhouden en de speler in kwestie naast zijn of haar schoenen begint te lopen kan er altijd een stap worden teruggezet. Voorts geldt ook nog dat het eigen team altijd prioriteit is. Dit wil zeggen dat er geen trainingen van de eigen ploeg worden overgeslagen om bv. te studeren om erna aan te sluiten bij de groep hoger. Ook voor wedstrijden zal de speler in kwestie altijd zijn eigen team op de eerste plaats zetten.

B. Competitie- en bekerwedstrijden

De club streeft naar competitieploegen op elk niveau:

- Multimove en U9: Start To Volley-tornooien
- U11 reguliere competitie 2-2 of 3-3
- U13 reguliere competitie 4-4
- U15-U17 reguliere competitie 6-6

De club streeft naar een gelijke verdeling van de speelgelegenheid tijdens wedstrijden.

Bij U11, U13 en U15 wordt de verdeling bepaald door aanwezigheid op trainingen en wedstrijd, door inzet, attitude en ploeggeest en door deelname aan extra trainingsmomenten. Vanaf de U17 bepalen naast diezelfde criteria ook technische en tactische kwaliteiten mee de speelgelegenheid.

Wedstrijden in reguliere competitie horen bij de opleiding maar het resultaat van een wedstrijd is ondergeschikt aan de progressie die elke speler/speelster afzonderlijk en het team als geheel maakt. Het spelniveau is belangrijker dan de rangschikking. Tijdens competitiewedstrijden is het de bedoeling dat de alle spelers evenveel speelgelegenheden krijgen over een langere periode (1-2 maand) want in 1 wedstrijd is dit haast onmogelijk.

In ploegen die aan de bekercompetitie deelnemen spelen in principe de betere spelers uit eenzelfde leeftijdscategorie. In tegenstelling tot de reguliere competitie staat in de bekercompetitie de overwinning wel centraal. Daarom kan het zijn dat in dit beperkt aantal bekerwedstrijden, niet alle spelers evenveel speelgelegenheid krijgen.

In de loop van het seizoen kan de trainer van een seniorenploeg beroep doen op jeugdspelers. Dit gebeurt steeds in overleg met jeugdtrainer, jeugdcoördinator, speler en ouders. Dit om mogelijke overbelasting van gelijk welke aard te voorkomen.

4.3 Communicatie

Communicatie naar de ouders gebeurt in de meeste gevallen via mail.

Formele communicatie kan door middel van een oudervergadering (voor alle ouders vanaf U9 of per ploeg), door middel van vergadering met spelers/speelsters van een ploeg (al dan niet in aanwezigheid van de ouders) of op basis van individuele gesprekken.

Communicatie binnen de ploeg gebeurt door trainers en eventueel ploegverantwoordelijke (whatsapp).

Via het platform teamstuff worden de aanwezigheden van de jeugdspelers bijgehouden. Jeugdtrainers hebben ook toegang tot de Google drive map waar verslagen, afspraken... terug te vinden zijn.

Verder externe communicatie gebeurt via de website en facebook, wervingsfolders, sportdienst Herzele en occasionele artikelen in de lokale pers.

4.4 Werving nieuwe leden

In het begin van het schooljaar worden in lokale basisscholen, in het kader van het project Volley @ School, lessen volleybal gegeven. De kinderen worden ook uitgenodigd om vrijblijvend kennis te komen maken met de clubwerking.

Verder is de club ook steeds aanwezig op het schoolfeest van de lokale basisschool waar kinderen ook kunnen proeven van volleybal.

4.5 Gezondheid

Bewegen is belangrijk voor de gezondheid en geeft veel voordelen op fysiek, psychisch en sociaal vlak. Door een inspirerende aanpak willen we spelers stimuleren om te blijven bewegen, ook naast en na afloop van de opleiding binnen de club.

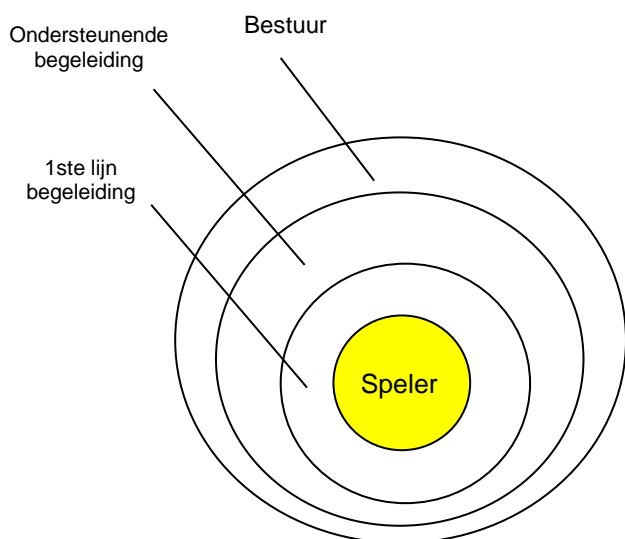
Terzelfdertijd moeten spelers/speelsters worden gewezen op mogelijke fysieke problemen die een explosieve sport als volleybal met zich mee kan brengen. Ze moeten kunnen kennismaken met manieren om die problemen zo veel mogelijk te vermijden en er mee om te gaan als ze zich toch voordoen.

Aandacht voor preventieve oefeningen voor schouders, buik en rug, knieën en enkels vinden we belangrijk. Ook een juiste techniek en een goede organisatie kan de kans op problemen verkleinen. Zeker bij spelers/speelsters die een hoger trainingsregime hebben moeten we waakzaam zijn. Hiervoor begeleidt de sportieve coördinator de trainers en de trainers elkaar onderling.

Spelers/speelsters die toch gekwetst geraken kunnen vaak wel aangepast trainen. Zij worden dus op training verwacht, dit gebeurt steeds in overleg met de trainer.

De EHBO koffer wordt in het begin van het seizoen aangevuld op basis van een lijst die door een deskundige wordt opgesteld. De praktische informatie over de verzekering staat op de website of kan worden bekomen bij de secretaris van de club. (<http://www.griffoenen.be/>)

5. Organisatie



Centraal in de structuur staan de spelers/speelsters van de verschillende teams.

Onmiddellijk daarrond bevindt zich de eerstelijnsbegeleiding: trainers, coaches, sportief jeugdcoördinator maken er deel van uit.

Daaromheen hebben we de ondersteunende begeleiding die taken als praktische organisatie van de competitie en trainingen, financiële kant, evenementen, communicatie en administratie op zich nemen.

De coördinatie van deze taken ligt bij het bestuur, geleid door de voorzitter.

6. Evenementen

6.1 De club

Naast de training en de competitie organiseert de club nog volgende evenementen:

- Zomerstage eind augustus
- Stages in de kerst- en paasvakantie
- Mini-stage in de herfst- en krokusvakantie
- Clubtornooi voor de oudere jeugd
- Deelname aan toernooien

6.2 Extra-sportieve evenementen

Om voldoende middelen te hebben organiseert de club, met actieve deelname van de leden, volgende evenementen:

- Mosselstijf
- Halloweenwandeling
- Sinterklaasontbijt
- Koekenverkoop
- Quiz
- Eetstijf

Er wordt ook een nieuwjaarsreceptie georganiseerd om het clubgevoel extra in de verf te zetten.

7. Afspraken

Griffoenen Steenhuize is een sportclub waar de jeugdwerking centraal staat. De opvoedkundige waarden binnen een club zijn dan ook meer dan ooit belangrijk. Komt daarbij dat spelers/speelsters en ouders zich kritischer opstellen en hogere eisen gaan stellen.

Daarom is het belangrijk dat er duidelijkheid heerst over de leefregels binnen onze club en dat langs alle kanten het besef leeft dat men enkel 'samen' iets kan bereiken op sociaal/opvoedkundig/sportief vlak.

Iedereen die wil volleyballen is welkom bij ons. Voorwaarde is dat men de juiste attitude heeft. De wil om bij te leren moet steeds aanwezig zijn en men zal dit trachten te realiseren door op een intensieve, constructieve en enthousiaste manier deel te nemen aan de trainingen.

Van alle leden wordt verwacht dat men zich houdt aan de geldende maatschappelijke normen gedurende de clubactiviteiten. Je toont steeds en overal respect voor de club en houdt zo het imago van de club hoog.

De afspraken kunnen teruggevonden worden in het jeugdcharter.