

Gedragsregels Volleybalclub Griffoenen Steenhuize



Situatieschets

Griffoenen Steenhuize is een club waar iedereen welkom is. Of het nu als sporter is, als trainer, als vrijwilliger,... Griffoenen Steenhuize is een familieclub die iedereen zal omarmen die zich wil aansluiten aan of wil engageren binnen de club.

In een familie horen tradities, respect, integriteit, waarden en normen te heersen. Griffoenen Steenhuize verwacht dan ook van elk lid dat hij of zij zich houdt aan deze waarden en normen. Daarom heeft Griffoenen Steenhuize gedragsregels opgesteld. Binnen deze gedragsregels worden de krijtlijnen uitgetekend waarbinnen elk lid van de club (sporter, begeleider, trainer, bestuurder, vrijwilliger, scheidsrechter) zich dient te bewegen. Griffoenen Steenhuize wenst met de gedragsregels duidelijk te maken welk gedrag wenselijk is en welk gedrag afgekeurd wordt.

Wanneer een clublid deze krijtlijnen niet respecteert zal hij of zij hierover worden aangesproken door de persoon of personen die binnen de club verantwoordelijk zijn voor het naleven er van. Dit kan een trainer zijn, een bestuurder, een aangeduide vrijwilliger, de sportief coördinator of in geval van grensoverschrijdend gedrag het AanspreekPunt Integriteit.

Elke (melding van) overtreding van de gedragsregels zal worden onderzocht door de club. Indien uit het onderzoek blijkt dat de gedragsregels niet werden gerespecteerd, kan de club overgaan tot sanctionering. Dit kan, afhankelijk van de ernst van de feiten, gaan om

- Een mondelinge verwittiging.
- In geval van jeugdspelers het op de hoogte stellen van de ouders.
- Het verbod op het bijwonen van activiteiten (training, wedstrijd)
- Tijdelijke schorsing.
- Uitsluiting uit de club.

Ernstige misdrijven kunnen gemeld worden aan de tuchtrechterlijke instanties.

De club engageert zich om elk lid van de club op de hoogte te brengen van deze gedragsregels.

1. Algemene gedragsregels

Elk lid van de club engageert zich om

- Pesterijen, doping, drugs, intimidatie, machtsmisbruik, wedstrijdvervalsing, agressie en geweld niet te hanteren. Eenieder dient hiertoe zijn steentje bij te dragen. Neem je erantwoordelijkheid op als je dingen ziet /hoort die hiermee in strijd zijn.
- Sportiviteit, respect en fair-play te tonen zowel ten aanzien van clubleden, als ten aanzien van tegenstrevers, trainers, scheidsrechters en supporters, ongeacht hun geslacht, culturele achtergrond, geaardheid, sociale status, handicap, geloof of levensbeschouwing.
- Het materiaal, dat toebehoort aan andere leden of aan de club of dat deel uitmaakt van de sporthal, met respect te hanteren.
- Zijn of haar steentje bij te dragen aan extrasportieve evenementen die tot doel hebben de club financieel te steunen. Indien het lid niet deelneemt Niet-deelname aan geplande activiteiten, zowel sportieve- als clubactiviteiten, worden steeds persoonlijk en vooraf aan de betrokken trainer of ploegcoördinator gemeld.
- Tijdig het lidgeld te betalen in geval van spelers of speelsters.
- Deze gedragsregels te kennen en te respecteren.

2. Specifieke gedragsregels

2.1 Spelers

A. Training

- Iedereen volgt de trainingen op regelmatige basis. De club verwacht dat men maximaal op de trainingen aanwezig is. Indien dit toch niet mogelijk is, dan wordt de trainer zo snel mogelijk verwittigd.
- In geval van kwetsuren wordt de trainer vooraf ingelicht. In samenspraak met de trainer neem je toch deel aan de training met aangepaste oefeningen.
- Iedereen is minimum 5 minuten voor aanvang van de training in gepaste trainingsuitrusting aanwezig in de zaal. Het eventueel intapen, verzorging en toiletbezoek gebeuren vooraf.
- Alle spelers/speelsters helpen mee bij het klaarzetten van het terrein van zodra het vrij is en bij het opbergen van het materiaal na de training.
- Spelers/speelsters tonen respect voor elkaar. Lach elkaar niet uit als er iets niet onmiddellijk lukt.
- Moedig mekaar aan. Wanneer een ploeggenoot een oefening goed heeft uitgevoerd, zeg dit dan ook tegen hem of haar.
- Niemand verlaat de training zonder toestemming van de trainer.

B. Wedstrijd

- Elke speler/speelster respecteert het uur en de plaats waarop werd afgesproken met de trainer of ploegcoördinator.
- Elke speler/speelster is verantwoordelijk voor de kledij die door de club ter beschikking wordt gesteld. De uitrusting wordt na het einde van een sponsorcampagne vernieuwd. DE oude uitrusting zal na het vernieuwen in het bezit blijven van de speler/speelster. Wanneer de speler de club verlaat in de loop van een sponsorcampagne, zal hij of zijn de uitrusting opnieuw overhandigen aan de club.
- De coach beslist wie er speelt. Indien de speler of speelster hierover vragen heeft, dan richt hij of zij zich naar de coach.
- Elke speler/speelster voert individueel of in groep de modelopwarming uit.
- Spelers/speelsters die niet starten zijn steeds klaar om iemand op het terrein te vervangen. Zij houden zich warm en moedigen het team aan. Bij een time-out verzamelt het hele team rond de coach.
- Elke speler/speelster neemt zijn/haar verantwoordelijkheid op tijdens de wedstrijd: maximale inzet, opdrachten van trainer uitvoeren, sportief teamgedrag, fairplay...
- Tijdens de wedstrijd wordt er geen kritiek gegeven op of in discussie gegaan met eigen ploegmaats, trainer, tegenspelers, scheidsrechter of andere personen met een officiële functie. Alleen de kapitein mag de personen met een officiële functie aanspreken en hij/zij doet dit op een beleefde manier.

- Er worden geen negatieve emotionele reacties ge-uit (kwaad worden, ongenoegen laten blijken, aan het net trekken, arrogante houding...)
- Er wordt niet in discussie gegaan met het publiek.
- Na elke wedstrijd zal iedereen de tegenstrever en de scheidsrechter de hand drukken.
- Na de wedstrijd wordt alle afval rond het terrein opgeruimd, ook dat van de tegenstander.
- Voor de jeugdspelers hebben wedstrijden van onze club hebben voorrang op provinciale selectietrainingen. In overleg met de trainer kan een oplossing gezocht worden indien zich conflicten voordoen.

2.2 Trainers

- De trainer zorgt ervoor dat elke training degelijk voorbereid wordt.
- De trainer engageert zich om de nodige bijscholingen te volgen.
- Bij de jeugd ploegen is de trainer indien mogelijk als eerste en in sportieve outfit aanwezig in de zaal zodat hij/zij de spelers/speelsters kan ontvangen. Indien dit uitzonderlijk niet lukt, spreekt men een verantwoordelijke ouder aan om dit te doen. De trainer is ook de laatste die de zaal verlaat nadat alles opgeruimd werd.
- De trainer (of ploegcoördinator) zet mee het veld klaar en zorgt er na de wedstrijd mee voor dat het materiaal netjes opgeborgen wordt en dat alle ballen aanwezig zijn in de juiste ballenbak.
- De trainer motiveert de spelers door uit te gaan van positieve coaching en ondersteuning.
- Indien een speler of speelster vragen heeft over de wedstrijd of de training, dan zal de trainer dit ofwel persoonlijk ofwel in groep met de speler of speelster bespreken. Dit gebeurt niet onmiddellijk na de wedstrijd, maar kan tijdens de volgende training.
- De trainer zal de sporter trachten te beschermen tegen de negatieve effecten die sport kan veroorzaken zoals prestatiedruk, blessures of gezondheidsrisico's.
- De trainer zal specifieke begeleiding voorzien voor de sporters, door rekening te houden met het ontwikkelingsniveau en eigenheid, zowel fysiek, als mentaal. Indien nodig kan de trainer hiervoor de hulp inroepen van de sportief verantwoordelijke.
- De jeugdtrainer draagt de verantwoordelijkheid over de jeugdspelers. Dit betekent ook dat men geen kinderen zonder begeleiding achterlaat; dat men rekening houdt met persoonlijke opmerkingen van een jeugdspeler.
- Indien een training niet kan doorgaan zorgt de trainer ervoor dat elke speler (en indien nodig ook de ouders) hiervan tijdig op de hoogte gebracht worden.
- Voor gekwetste spelers voorziet de trainer een aangepast programma zodat deze spelers nuttig bezig zijn en bij de ploeg betrokken blijven.
- De trainer is verplicht aanwezig op de trainersbijeenkomsten. Bij afwezigheid wordt een gepaste tegenprestatie afgesproken met de sportief verantwoordelijke.

- De trainer van jeugdspelers is beschikbaar voor een gesprek met ouders.
- De trainer is oprecht bij het vermelden van ervaring, functies en relevante feiten vóór en gedurende zijn/haar aanstelling als trainer.
- De trainer die een relatie heeft met een sporter, informeert onmiddellijk de sportief verantwoordelijke hierover.
- De trainer is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht.
- De trainer gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van grievende en/of beledigende opmerkingen. Dit geldt zowel bij rechtstreekse contacten met anderen, als bij het gebruik van communicatiekanalen zoals sociale media.
- De trainer respecteert de waardigheid van elke persoon, sluit niemand uit en zal geen discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen maken naar zijn of haar sporters.
- De trainer neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Wanneer iets wordt aangeboden om iets te doen of na te laten, meldt de trainer dit onmiddellijk aan de API.
- In de nabije aanwezigheid van minderjarige sporters beperkt de trainer het alcoholgebruik en rookt niet.

2.3 Bestuurders

- De bestuurder zorgt voor een gezonde, ethische en veilige sportomgeving. Hij/zij creëert een omgeving en een sfeer, waarin veiligheid gewaarborgd is (en ook zo wordt ervaren) en hij/zij houdt zich aan de veiligheidsvoorschriften. De bestuurder is open en alert voor waarschuwingssignalen op dit vlak.
- De bestuurder kent de regels en de richtlijnen en handelt hier naar, informeert de sporter en begeleiders erover (door ze bv. deel te laten nemen aan informatiemomenten) en ziet erop toe dat de reglementen, regels, gedragsregel en andere normen door eenieder toegepast worden.
- De bestuurder gaat zorgvuldig en correct om met vertrouwelijke informatie. Hij/zij zal bestuursbesluiten goed onderbouwen, zodat men begrip heeft voor de gekozen richting en steeds een correcte belangenafweging maken.
- De bestuurder is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Hij/zij gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van grievende en/of beledigende opmerkingen. Dit geldt zowel bij rechtstreekse contacten met anderen, als bij het gebruik van communicatiekanalen zoals sociale media.
- De bestuurder respecteert de waardigheid van elke persoon, sluit niemand uit en zal geen discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen maken en gedragingen stellen.
- De bestuurder gebruikt zijn of haar positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen.

- De bestuurder tracht te komen tot een situatie waarin de sportorganisatie intern en extern handelt met personen en organisaties die van onbesproken gedrag zijn.
- De bestuurder neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Wanneer iets wordt aangeboden om iets te doen of na te laten, meldt de bestuurder dit onmiddellijk aan de API.
- In de nabije aanwezigheid van minderjarige sporters beperkt de bestuurder het alcoholgebruik en rookt niet.
- De bestuurder staat in voor de financiële gezondheid van de club en zorgt er mee voor dat de nodige middelen ter beschikking zijn voor training en wedstrijd.
- De bestuurder probeert regelmatig een wedstrijd bij te wonen, zowel van de senioren als van de jeugdspelers.
- De bestuurder wordt verwacht om maximaal aanwezig te zijn op nevenactiviteiten.

2.4 Ouders van jeugdspelers

- De ouder zorgt er voor dat het kind op training en wedstrijd tijdig aanwezig is en zijn uitrusting volledig en in orde is.
- De ouder toont belangstelling voor de sport en de club en komt in de mate van het mogelijke regelmatig kijken naar de wedstrijd van zijn of haar kind.
- De ouder jaagt tijdens de wedstrijd zijn of haar kind niet op, legt geen druk op zijn of haar schouders, maar stimuleer het kind om al zijn talenten te ontwikkelen.
- De ouder stimuleert het kind zich aan afspraken van de club of ploeg te houden.
- De ouder stimuleert eveneens het kind om zich aan de regels van het spel en de fairplay te houden.
- De ouder gebruikt tijdens wedstrijden geen agressieve of schunnige taal.
- De ouders waardeert knap spel en inzet van zowel eigen ploeg, als van de tegenstrever.
- Als ouder vraag je ook aan uw kind om respect opbrengen voor de prestaties van de tegenstrever.
- De ouder respecteert steeds de beslissingen van de coach en scheidsrechters.
- Wedstrijdinstructies worden gegeven door de coach, niet door de ouder.
- Als je als ouder niet akkoord bent met zaken die tijdens de wedstrijd gebeuren, dan kan hij of zij hierover praten met de trainer/coach, de sportief verantwoordelijke of de API. Dit gebeurt niet direct na de wedstrijd maar op een ander moment.

2.5 Eigen scheidsrechters

Zowel van de spelers van de seniorenploegen als van de jeugdspelers die er qua leeftijd en maturiteit klaar voor zijn, wordt er verwacht om per seizoen enkel jeugdwedstrijden te leiden. De club zal zich engageren om dit te beperken tot een twee- à drietal keer per seizoen.

De club verwacht van de eigen scheidsrechters dat de wedstrijdleiding steeds op een correcte manier, volledig onpartijdig.

Indien de eigen scheidsrechter door omstandigheden zijn wedstrijd niet kan begeleiden, dan zorgt hij of zij voor een vervanger. Dit kan in overleg met de verantwoordelijke binnen het jeugdcomité.

Indien de eigen scheidsrechter zich negatief bejegend heeft gevoeld door spelers, coaches of supporters, dan meldt hij dit na de wedstrijd aan de API. Na het gesprek met de API, zal de API

- Indien het om de eigen club gaat, een gesprek aangaan met de bejegenaar en aan de bejegenaar duidelijk maken dat dergelijk gedrag niet past binnen de gedragsregels van de club.
- Indien het gaat om de bezoekende club, de dag na de wedstrijd de bezoekende club hierover contacteren en duidelijk maken dat dergelijk gedrag niet getolereerd wordt.

2.6 De supporters

- De supporter zal zijn ploeg positief aanmoedigen en geen negatieve of discriminerende opmerkingen uiten.
- De supporter zal zowel de spelers als de supporters van de tegenpartij positief benaderen en zal inzet en knap spel – ook van de tegenstander – waarderen.
- De supporter gebruikt geen aggresieve of schunnige taal.
- De supporter respecteert steeds de beslissingen van de coach en scheidsrechters.
- Wedstrijdinstructies worden gegeven door de coach, niet door de supporter.
- Als supporter neem je geen alcoholische dranken mee in de sporthal.
- Als supporter bejegen de tegenstander niet negatief. Hiermee breng je de eigen spelers en de eigen club in diskrediet.
- Als supporter spreek je een andere supporter er op aan als hij of zij zich niet houdt aan bovenstaande gedragsregels.

3 Specifieke bepalingen omtrent grensoverschrijdend gedrag

Geen enkel clublid

- neemt deel aan (seksueel) grensoverschrijdend gedrag, noch zal hij/zij anderen daartoe aanmoedigen.
- zal een seksueel of erotisch geladen sfeer creëren (door woord, gedrag, vertoning filmbeelden, aankleding omgeving, etc.) of aan het voortbestaan daarvan een bijdrage leveren.
- mag ingaan op seksuele/erotische verlangens of fantasieën van een seksueel minderjarige sporter (< 16 jaar).
- mag anderen ontmoedigen of beletten om melding te doen of een klacht in te dienen inzake seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Elk clublid

- zal rechtstreeks of onrechtstreeks onmiddellijk melding doen aan de API van een incident of situatie m.b.t.(seksueel) grensoverschrijdend gedrag .
- zal zich onthouden van seksueel getinte opmerkingen, schunnigheden, via eender welk communicatiemiddel.
- zal zich ervan onthouden anderen te behandelen op een wijze die zijn/haar waardigheid aantast.
- zal zich onthouden van elke vorm van seksueel of emotioneel machtsmisbruik of intimidatie tegenover een ander clublid. Zo is het verboden om dwang uit te oefenen of op enigerlei wijze misbruik maken van een andere sporter, met het kennelijke oogmerk deze sporter tot seksuele handelingen te dwingen.
- zal elke vorm van (seksueel) grensoverschrijdend gedrag waarvan hij/zij getuige is of waarvan hij/zij op de hoogte wordt gesteld onmiddellijk (doen laten) stoppen en de nodige hulp (laten) bieden aan het slachtoffer.
- zal tijdens trainingen, stages, wedstrijden en reizen met respect omgaan met anderen in de ruimten waarin hij/zij zich bevindt, zoals de kleedkamer of de slaapkamer. Zo is het verboden om
 - zich onnodig en/of zonder toestemming van sporters te bevinden in ruimtes die door andere sporters worden gebruikt als privéruimtes, zoals douches, kleedkamers, toiletten, slaapkamers en soortgelijke ruimtes.
 - naar binnen te kijken of gluren in ruimtes die door andere sporters worden gebruikt als privéruimtes, zoals douches, kleedkamers, toiletten, slaapkamers en soortgelijke ruimtes.
- zal gevolg geven aan een oproeping voor de tuchtcommissie.

- zal meewerken aan het intern / extern (voor)onderzoek en aan de interne tuchtprocedure die naar aanleiding van een aangifte met betrekking tot (seksueel) grensoverschrijdend gedrag bij een tuchtcommissie of onderzoeksinstantie aanhangig is.
- De trainer zal enkel sporttechnische fysieke handelingen stellen die op dat moment geboden zijn. Elk lichamelijk contact dat wordt gesteld zal enkel noodzakelijk en functioneel zijn voor de sportbeoefening. Indien de trainer dit nodig acht kan hij de handeling op voorhand toelichten.
- De sporter houdt rekening met wat een andere sporter als (seksueel) intimiderend ervaart.